

Einfaches Dal

ca 3 Portionen

- 250g rote Linsen
- Salz
- 3cm² Ingwer
- Kümmel
- Koriander
- Chillipulver
- 2 Knoblauchzehen
- 1 große Zwiebel
- Öl
- 250ml Wasser und noch etwas zum nachgießen
- 1 Dose Pizzatomaten

Zwiebeln schneiden und in Öl anbraten. Wasser, Salz, Linsen, Ingwer, Knoblauch und Kümmel dazugeben und kochen bis Linsen weich sind. Tomaten dazugeben und mit Chilli, Koriander und Salz nachwürzen.

Mit Reis essen.

From:

<https://wiki.clerie.de/> - **clerie's Wiki**

Permanent link:

<https://wiki.clerie.de/sonstiges/food/einfaches-dal>

Last update: **2021/02/25 21:16**

